

# 中華基督教青年會上水幼稚園

## 2023 年 9 月份茶點及全日班午膳餐單

	日期	星期一	日期	星期二	日期	星期三	日期	星期四	日期	星期五	
<b>茶點</b> 半日制:上午及全日制上午									1	士多啤梨切件蛋糕、牛奶	
<b>午餐</b> (全日班) 及水果									1	紅青蘿蔔粟米瘦肉湯 粟米肉碎蒸水蛋、白飯、時菜 哈密瓜	
<b>下午茶點</b> 全日班									1	焗蛋、清水	
<b>茶點</b> 半日制:上午及全日制上午		芝士條、牛奶		生菜肉絲粟米湯通粉、橙、清水		班蘭切件蛋糕、牛奶		牛奶蜜糖星星、清水		原味 muffin 蛋糕、牛奶	
<b>午餐</b> (全日班) 及水果		鮮淮山栗子腰果素湯 瑤柱冬瓜雞粒、白飯、時菜 香蕉	5	節瓜瑤柱肉粒湯 菠蘿合掌瓜雞柳、白飯、時菜 火龍果	6	紫菜瘦肉蛋花湯 洋葱蕃茄肉醬意粉、時菜 蘋果	7	紅青蘿蔔粟米瘦肉湯 蕃茄肉醬炒蛋、白飯、時菜 提子	8	蓮藕眉豆紅蘿蔔豬展湯 洋葱薯仔肉粒、白飯、時菜 橙	
<b>下午茶點</b> 全日班		生菜肉碎通心粉、清水		焗粟米、芝士粒、清水		粟米肉碎湯米粉、清水		焗蛋、清水		元貝肉碎粥、清水	
<b>茶點</b> 半日制:上午及全日制上午		藍莓卷蛋糕、牛奶		元貝瘦肉粥、清水		芝士包、牛奶		生菜肉碎通心粉、清水		<b>8、9 月份生日會</b> 清生日蛋糕、蘋果、牛奶	
<b>午餐</b> (全日班) 及水果		老黃瓜赤小豆眉豆腰果素湯 瑤柱節瓜肉絲、白飯、時菜 火龍果	11	勝瓜粉絲蝦米肉片湯 粟米雞柳、白飯、時菜 蘋果	12	蓮藕眉豆紅蘿蔔豬展湯 香芋汁蒸肉粒、白飯、時菜 橙	13	蕃茄薯仔瘦肉湯 菠蘿滑蛋雞絲、白飯、時菜 蘋果	14	15	紅豆沙 洋葱蕃茄肉醬螺絲粉、時菜 提子
<b>下午茶點</b> 全日班		焗蛋、清水		焗粟米、芝士粒、清水		牛奶原味粟米片、清水		焗蕃薯、清水		焗蛋、清水	
<b>茶點</b> 半日制:上午及全日制上午		牛奶蜜糖星星、清水		蕃茄肉碎粥、清水		南瓜肉碎通心粉、清水		焗蛋、蘋果、清水		芝士條、牛奶	
<b>午餐</b> (全日班) 及水果		蓮藕綠豆腰果素湯 豆卜茄子雞柳、白飯、時菜 香蕉	18	西洋菜紅蘿蔔瘦肉湯 蟲草花蒸雞、白飯、時菜 橙	19	腐竹蛋花雪耳糖水 冬瓜雞粒、白飯、時菜 火龍果	20	老黃瓜赤小豆眉豆腰果瘦肉湯 薯仔雞球、白飯、時菜 提子	21	22	蕃茄薯仔瘦肉湯 西蘭花雞柳、白飯、時菜 橙
<b>下午茶點</b> 全日班		甜粟包、牛奶		焗粟米、芝士粒、清水		芝士條、牛奶		冬菇粒雞肉粥、清水		焗蕃薯、清水	
<b>茶點</b> 半日制:上午及全日制上午		蕃茄雞肉通粉、清水		焗蛋、清水		焗芋頭仔、清水		<b>中節慶祝會</b> 月餅、中國茶、楊桃		<b>中秋節</b> <b>學校假期</b>	
<b>午餐</b> (全日班) 及水果		老黃瓜赤小豆眉豆腰果素湯 金針雲耳絲蒸雞肉、白飯、時菜 香蕉	25	蓮藕眉豆紅蘿蔔豬展湯 日式照燒汁牛肉、白飯、時菜 蘋果	26	勝瓜粉絲蝦米肉片湯 紅蘿蔔青瓜雞柳、白飯、時菜 橙	27	28	29		紅青蘿蔔粟米瘦肉湯 雜菌雞球、白飯、時菜 水晶梨
<b>下午茶點</b> 全日班		原味 muffin 蛋糕、牛奶		元貝瘦肉粥、清水		檸檬卷蛋糕、牛奶		蕃茄蛋花肉碎粥、清水			