

中華基督教青年會上水幼稚園

2023年10月份上午班/全日班茶點、全日班餐單及下午茶點

	日期	星期一	日期	星期二	日期	星期三	日期	星期四	日期	星期五	
茶點 半日制:上午及全日班上午	2	國慶日翌日假期	3	牛奶蜜糖粟米片、清水	4	蕃茄肉絲米粉、提子、清水	5	蛋花牛奶麥皮、清水	6	檸檬切件蛋糕、苳漿	
午餐 (全日班) 及水果				南瓜粒蒸雞肉、時菜 老黃瓜粟米紅蘿蔔瘦肉湯 蘋果		佛手瓜肉片飯、時菜 菜乾白菜紅蘿蔔排骨湯 橙		肉粒豆腐飯、時菜 粉葛扁豆赤小豆薏米瘦肉湯 香蕉		鮮茄肉醬意粉、時菜 嗲咋(低糖) 哈蜜瓜	
下午茶點 全日班				烩粟米、清水		烩蕃薯、芝士粒、清水		烩蛋、清水		元貝肉碎粥、清水	
茶點 半日制:上午及全日班上午	9	10	11	牛奶蜜糖星星、清水	12	時菜肉碎貝殼粉、清水	13	烩蛋、蘋果、清水	13	(10月份生日會) 清蛋糕、牛奶	
午餐 (全日班) 及水果				燒汁豬肉片飯、時菜 淮山粟子粟米腰果素湯 橙		滑蛋肉絲飯、時菜 洋葱蕃茄薯仔排骨湯 蘋果		粟米粒肉片飯、時菜 冬瓜薏米瘦肉湯 香蕉		雞蛋蒸肉餅糙米飯、時菜 西洋菜南北杏瘦肉湯 橙	菠菜汁雞粒螺絲粉、時菜 百合紅豆沙(低糖) 火龍果
下午茶點 全日班				時菜肉碎通粉、清水		烩蛋、清水		蛋花牛奶麥皮、清水		時菜肉絲湯米粉、芝士粒、 清水	烩粟米、清水
茶點 半日制:上午及全日班上午	16	17	18	蕃茄肉碎通粉、清水	19	碎牛肉粥、清水	20	蛋糕、提子、清水	20	校慶開放日 準備日 學校假期	
午餐 (全日班) 及水果				南瓜蒸肉片飯、時菜 海底椰無花果雪耳素湯 蘋果		合掌瓜肉片飯、時菜 合桃栗子瘦肉 香蕉		粟米馬蹄肉餅飯、時菜 勝瓜肉粒湯 橙			照燒牛肉飯、時菜 羅宋湯 豐水梨
下午茶點 全日班				粟米瘦肉粥、清水		烩蕃薯、清水		牛奶蜜糖星星、清水			節瓜肉絲米粉、清水
茶點 半日制:上午及全日班上午	23	重陽節	24	牛奶蜜糖粟米片、清水	25	烩蛋、蘋果、清水	26	粟米肉碎粥、清水	27	甜粟包、豆奶	
午餐 (全日班) 及水果				白汁粟米肉粒飯、時菜 粉葛扁豆赤小豆薏米瘦肉湯 橙		青瓜絲雞球飯、時菜 蕃茄豆腐蛋花肉片湯 水晶梨		茄子肉片飯、時菜 紅青蘿蔔粟米豬展湯 火龍果		粟米雞粒蒸水蛋飯、時菜 椰汁芋頭西米露(低糖) 蘋果	
下午茶點 全日班				低糖果醬三文治、清水		牛奶蜜糖粟米片、清水		烩蕃薯、清水		時菜雞絲湯意粉、清水	
茶點 半日制:上午及全日班上午	30	秋季旅行	31	新生見面準備日 學校假期							
午餐 (全日班) 及水果											
下午茶點 全日班											