



# 中華基督教青年會上水幼稚園



## 2023年12月份上午班/全日班茶點、全日班餐單及下午茶點

日期	星期一	日期	星期二	日期	星期三	日期	星期四	日期	星期五		
<b>茶點</b> 半日制:上午及全日制上午		1						8	焗粟米、清水		
<b>午餐</b> (全日班) 及水果			粟米肉碎水蛋飯 時菜、提子 西洋菜陳腎蜜棗豬展湯								
<b>下午茶點</b> 全日班			原味 muffin 蛋糕、荳漿								
<b>茶點</b> 半日制:上午及全日制上午	4	5	生菜絲肉碎湯米粉、清水	6	7	8	雜豆肉碎字母粉、清水				
<b>午餐</b> (全日班) 及水果			蜜糖星星、牛奶				合掌瓜薯仔雞球飯 時菜、香蕉 佛手瓜栗子甘筍豬展湯	蒸蕃薯、提子、清水	薯仔馬蹄雞蛋蒸肉餅飯 時菜、火龍果 鮮淮山栗子粟米紅蘿蔔豬展湯	檸檬切件蛋糕、牛奶	
<b>下午茶點</b> 全日班			鮮茄西芹肉碎螺絲粉 時菜、蘋果 粉葛粟米紅蘿蔔合桃素湯				勝瓜肉片飯 時菜、橙 蓮藕草魚綠豆豬展湯	士多啤梨卷蛋糕、荳漿	南瓜肉粒蒸水蛋飯 時菜、豐水梨 蕃茄薯仔瘦肉湯		
<b>茶點</b> 半日制:上午及全日制上午	11	12	蕃茄肉碎貝殼粉、清水	13	14	15	粟米肉碎粥、清水				
<b>午餐</b> (全日班) 及水果			<div style="background-color: yellow; text-align: center; padding: 10px;"> <b>區議會 一般選舉 翌日假期 (學生假期)</b> </div>				生菜絲肉碎湯米粉、清水	(生日會) 蕃茄肉醬意粉、清蛋糕 、蘋果、清水			
<b>下午茶點</b> 全日班							粟米甘筍肉粒飯 時菜、提子 老黃瓜粟米紅蘿蔔豬展湯	菠菜汁甘筍粟米雞絲螺絲粉 時菜、橙 海底椰粟米紅蘿蔔豬展湯	鮮茄粟米雞球飯 時菜、蘋果 西洋菜陳腎蜜棗豬展湯	薯仔馬蹄雞蛋蒸肉餅飯 時菜、香蕉 粉葛粟米紅蘿蔔合桃素湯	
<b>茶點</b> 半日制:上午及全日制上午	18	19	焗蛋、清水	 							
<b>午餐</b> (全日班) 及水果			提子包、牛奶					豆腐雞蛋蒸肉餅飯 時菜、橙 蕃茄薯仔瘦肉湯	焗蛋、清水	焗粟米、清水	
<b>下午茶點</b> 全日班			西蘭花薯仔肉片飯 時菜、蘋果 蓮藕草魚綠豆豬展湯					焗蛋、清水	焗蛋、清水	焗粟米、清水	