



中華基督教青年會上水幼稚園



2024年1月份上午班/全日班茶點、全日班餐單及下午茶點

日期	星期一	日期	星期二	日期	星期三	日期	星期四	日期	星期五	
茶點 半日制:上午及全日制上午 午餐 (全日班) 及水果 下午茶點 全日班	元旦日假期	2	學生假期	3	時菜瘦肉貝殼粉、清水	4	生菜碎牛肉粥	5	士多啤梨切件蛋糕、牛奶	
粟米雞粒飯 無花果雪梨雪耳豬展湯、時菜 提子					馬蹄粟米蒸肉餅飯 青紅蘿蔔瘦肉湯、時菜 梨		白汁粟米肉粒螺絲粉 腐竹雞蛋糖水(少甜) 橙			
全麥包、牛奶					果醬三文治、清水		焗粟米、清水			
茶點 半日制:上午及全日制上午 午餐 (全日班) 及水果 下午茶點 全日班	 8	9	南瓜粟米粥、清水 粟米雞球飯 蕃茄薯仔瘦肉湯、時菜 香蕉 粟米炒蛋、清水	10	蒸饅頭、低糖豆漿	11	牛奶粟米片、清水	12	(1月份生日會) 蕃茄肉醬意粉、清蛋糕、哈密瓜 拍照用:(什果7吋生日蛋糕) 粟米合掌瓜薯仔肉粒飯 椰汁芋頭西米露(少甜)、時菜 火龍果 雞蛋三文治、清水	
藍莓卷蛋糕、牛奶 節瓜薯仔肉片飯 紅蘿蔔椰子雪耳素湯、時菜 蘋果 生菜肉碎通心粉、清水					鮮茄肉醬意粉 金銀菜羅漢果豬展湯、時菜 梨 芝士三文治、清水		雞蛋蒸肉餅飯 蓮藕章魚綠豆瘦肉湯、時菜 提子 焗粟米、清水			
芝士條、低糖豆漿 鮮茄雞蛋牛肉片飯 合掌瓜紅蘿蔔腰果素湯、時菜 橙 時菜瘦肉通粉、清水					果醬三文治、清水 翠玉瓜薯仔雞肉粒飯 西洋菜南北杏瘦肉湯、時菜 蘋果 牛奶粟米片、清水		生菜肉絲湯米粉、清水 粟米杞子粒蒸肉片飯 蕃茄薯仔瘦肉湯、時菜 橙 班蘭切件蛋糕、清水		蕃茄肉碎通粉、清水 蘿蔔鮮菇牛肉粒飯 紅蘿蔔粟米馬蹄瘦肉湯、時菜 蘋果 栗子瘦肉粥、清水	蕃茄雞絲湯米粉、清水、蘋果 時菜雞絲炒烏冬 紅豆沙(少甜)時菜 提子 吞拿魚三文治、清水
茶點 半日制:上午及全日制上午 午餐 (全日班) 及水果 下午茶點 全日班	22	23	冬菇雞絲麥米粥、清水 西芹薯仔福花雞粒飯 西洋菜紅蘿蔔瘦肉湯、時菜 橙 焗蕃薯、豉漿	24	蕃茄肉碎通心粉、清水	25	焗蛋、提子、清水	26	芝士條、牛奶	
鮮茄洋蔥肉片飯 蓮藕綠豆腰果素湯、時菜 香蕉 甜粟米包、清水					蟲草花蒸雞飯 淮山栗子紅蘿蔔瘦肉湯、時菜 火龍果 蒸饅頭、清水		椰菜花薯仔肉片飯 大豆芽蕃茄豆腐肉碎湯、時菜 蘋果 冬菇粒雞肉粥、清水		肉片三絲炒河粉、時菜 老黃瓜粟米紅蘿蔔湯瘦肉湯 豐水梨 果醬三文治、清水	
牛奶蜜糖星星、清水					蕃茄肉碎通心粉、清水		焗蛋、提子、清水		芝士條、牛奶	
茶點 半日制:上午及全日制上午 午餐 (全日班) 及水果 下午茶點 全日班	 29	30	紅桑子切件蛋糕、清水 滑蛋鮮菇牛肉飯 合桃南瓜肉片湯、時菜 蘋果 元貝瘦肉粥、清水	31	上學期 家長會 (學生不用回校)					