

中華基督教青年會上水幼稚園

2024年2月份上午班/全日班茶點、全日班餐單及下午茶點

	日期	星期一	日期	星期二	日期	星期三	日期	星期四	日期	星期五
茶點 半日制:上午及全日制上午 午餐 (全日班) 及水果 下午茶點 全日班							1	提子包、清水 日式洋蔥薯仔牛肉燕麥飯 時菜、香蕉 湯: 勝瓜肉片蛋花湯	2	生菜絲肉片湯米粉、清水 肉碎粟米蒸水蛋飯 時菜、提子 糖水: 香芋椰汁西米露(少甜)
								焗粟米、清水		雞蛋三文治、清水
茶點 半日制:上午及全日制上午 午餐 (全日班) 及水果 下午茶點 全日班	5	年糕、蘿蔔糕、馬蹄糕、中國茶 (團年飯) 冬菇蓮藕炆豬肉、三文魚扒、生菜、發菜蠔豉、白飯 時菜、橙 湯: 椰子雞湯	6	農曆新年假期	7	農曆新年假期	8	農曆新年假期	9	農曆新年假期
		生菜絲肉碎湯米粉、清水								
茶點 半日制:上午及全日制上午 午餐 (全日班) 及水果 下午茶點 全日班	12	農曆新年假期	13	農曆新年假期	14	農曆新年假期	15	農曆新年假期	16	農曆新年假期
茶點 半日制:上午及全日制上午 午餐 (全日班) 及水果 下午茶點 全日班	19	牛奶蜜糖星星、清水 免治牛肉豆腐飯 時菜、香蕉 湯: 合掌瓜紅蘿蔔粟米豬骨湯	20	蕃茄雞肉通粉、清水 冬瓜薯仔甘筍雞球紅米飯 時菜、提子 湯: 鮮淮山栗子粟米紅蘿蔔豬展	21	芝士條、低糖豆漿 杞子粟米蒸雞飯 時菜、蘋果 湯: 粉葛扁豆赤小豆薏米瘦肉湯	22	冬菇雞絲麥米粥、清水 葡汁薯仔雞柳螺絲粉 時菜、水晶梨 湯: 粉葛粟米紅蘿蔔合桃素湯	23	(2月份生日會) 蕃茄汁粟米碎肉意粉、蛋糕、橙 什豆碎牛肉炒飯 時菜、哈密瓜 糖水: 腐竹蛋花糖水(少甜)
		焗粟米、清水	藍莓卷蛋糕、牛奶	焗蕃薯、清水	焗雞蛋、清水	吞拿魚三文治、清水				
茶點 半日制:上午及全日制上午 午餐 (全日班) 及水果 下午茶點 全日班	26	士多啤梨卷蛋糕、清水 鮮茄洋蔥雞球飯 時菜、蘋果 湯: 西洋菜陳腎蜜棗豬展湯	27	生菜絲肉碎湯米粉、清水 白汁粟米蘑菇什菜意粉 時菜、木瓜 湯: 蕃茄薯仔瘦肉湯	28	牛奶麥皮、清水 白汁蟹柳薯仔吞拿魚螺飯 時菜、香蕉 湯: 木瓜雪耳眉豆瘦肉湯	29	蕃茄肉碎貝殼粉、清水 中式什豆薯仔免治牛肉飯 時菜、橙 湯: 海底椰粟米紅蘿蔔豬展湯		
		粟米炒蛋、清水	原味切件蛋糕、清水	芝士條、清水	蒸蕃薯、低糖豆漿					