



中華基督教青年會上水幼稚園

2024年9月份上午班/全日班茶點、全日班餐單及下午茶點



	日期	星期一	日期	星期二	日期	星期三	日期	星期四	日期	星期五	
茶點 半日制:上午及全日制上午	2	班蘭切件蛋糕、蘋果、牛奶	3	元貝肉碎粥、清水	4	果醬三文治、梨、清水	5	牛奶蜜糖星星、提子、清水	6	蕃茄鮮牛肉碎通粉、清水	
午餐 (全日班) 及水果		和風粟米洋葱牛肉飯 時菜、火龍果 湯: 粟米紅蘿蔔合桃素湯		蟲草花蒸肉粒紅米飯 時菜、橙 湯: 紫菜豆腐蛋花肉碎湯		日式甘筍洋葱肉絲飯 時菜、香蕉 湯: 雪梨蘋果雪耳瘦肉湯		南瓜汁粟米雞皇螺絲粉 時菜、蘋果 湯: 青紅蘿蔔陳腎瘦肉湯		粟米雞茸蒸水蛋飯 時菜、水晶梨 糖水: 嗲咋(低糖)	
下午茶點 全日班		焗雞蛋、清水		原味紙杯蛋糕、牛奶		粟米炒蛋、清水		牛油小軟包、清水		焗蕃薯、低糖豆漿	
茶點 半日制:上午及全日制上午	9	南瓜包、清水	10	牛奶麥皮、清水	11	南瓜粟米粥、清水	12	原味切件蛋糕、蘋果、清水	13	蕃茄肉絲米線、哈密瓜、清水	
午餐 (全日班) 及水果		粟米汁甘筍魚扒飯 時菜、哈密瓜 湯: 淮山栗子粟米腰果素湯		西蘭花洋葱牛肉飯 時菜、蘋果 湯: 粉葛赤小豆扁豆豬展湯		芋頭蒸雞飯 時菜、提子 湯: 冬瓜薏米瘦肉湯		墨西哥蝦仁魚粒意粉 時菜、西瓜 湯: 粟米鬚節瓜紅蘿蔔豬展湯		南瓜雞粒蒸水蛋飯 時菜、火龍果 湯: 節瓜花肉片湯	
下午茶點 全日班		蛋花肉碎通粉、清水		芝士三文治(麥包)、清水		原味muffin蛋糕、牛奶		時菜牛肉湯米粉、清水		芝士條、清水	
茶點 半日制:上午及全日制上午	16	(中秋節慶祝會) 月餅、芋頭仔、香蕉、中國茶	17	中秋節學校假期	18	中秋節翌日假期	19	時菜雞肉通粉、清水	20	(8、9月份生日會) 肉醬意粉、粟米粒、生日蛋糕、西瓜	
午餐 (全日班) 及水果		翠肉瓜甘筍雞柳飯 時菜、蘋果 湯: 合掌瓜紅蘿蔔腰果素湯						雞蛋蒸肉餅燕麥飯 時菜、燈 湯: 木瓜雪耳眉豆瘦肉湯		吞拿魚三文治、牛奶	南瓜肉碎蒸水蛋飯 時菜、提子 糖水: 香芋椰汁西米露(少甜)
下午茶點 全日班		原味紙杯蛋糕、清水						焗雞蛋、清水			
茶點 半日制:上午及全日制上午	23	牛奶粟米片、蘋果、清水	24	南瓜肉碎通心粉、清水	25	蒸饅頭、低糖豆漿	26	生菜肉碎粥、清水	27	提子包、水晶梨、牛奶	
午餐 (全日班) 水果		白汁甘筍雞皇飯 時菜、香蕉 湯: 合掌瓜甘筍素湯		中式免治牛肉飯 時菜、金奇異果 湯: 雪梨蘋果雪耳瘦肉湯		意式什菜魚粒螺絲粉 時菜、蘋果 湯: 蕃茄薯仔瘦肉湯		燒汁薯仔雞柳飯 時菜、火龍果 湯: 冬瓜瑤柱肉粒湯		節瓜薯仔肉絲飯 時菜、橙 糖水: 腐竹蛋花糖水(少甜)	
下午茶點 全日班		迷你班戟、清水		芝士三文治、清水		焗粟米、清水		甜餐包、清水		時菜雞絲湯米粉、清水	
茶點 半日制:上午及全日制上午	30	芝士條、橙、清水		 <div style="border: 2px solid orange; padding: 10px; display: inline-block; text-align: center;"> <p>餐單會因應食材、送貨、天氣或特別活動而作出更改，而不另行通知。</p> </div> 							
午餐 (全日班) 及水果		意式鮮茄雞皇螺絲粉 時菜、提子 湯: 八寶素湯									
下午茶點 全日班		南瓜肉絲粥、清水									