



中華基督教青年會上水幼稚園



2024 年 10 月份上午班/全日班茶點、全日班餐單及下午茶點

日期		星期一	日期	星期二	日期	星期三	日期	星期四	日期	星期五											
茶點 半日制:上午及全日制上午 午餐 (全日班) 及水果 下午茶點 全日班	1		1	國慶假期	2	芝士三文治、哈密瓜、清水 鮮茄薯仔牛肉飯 時菜、火龍果 湯: 金銀菜羅漢果豬展湯 焗蛋、清水	3	南瓜肉碎通心粉、清水 芝士汁海鮮螺絲粉 時菜、蘋果 湯: 羅宋湯 藍莓切件蛋糕、牛奶	4	元貝肉碎粥、清水 和風照燒薯仔肉片飯 時菜、梨 糖水: 腐竹蛋花糖水(低糖) 蒸饅頭、香蕉、清水											
											茶點 半日制:上午及全日制上午 午餐 (全日班) 及水果 下午茶點 全日班	7	原味切件蛋糕、蘋果、牛奶 洋蔥汁豬柳飯 時菜、哈密瓜 湯: 合桃栗子粟米湯 蕃茄鮮牛肉碎湯意粉、清水	8	國慶假期	9	生菜雞絲粥、清水 粟米汁魚扒飯 時菜、橙 湯: 青紅蘿蔔陳腎瘦肉湯 提子包、低糖豆漿	10	教師發展日 時菜肉絲湯米粉、清水 馬蹄蒸肉餅燕麥飯 時菜、車厘茄 湯: 節瓜瑤柱豬展湯 原味紙杯蛋糕、牛奶	11	重陽節假期
茶點 半日制:上午及全日制上午 午餐 (全日班) 水果 下午茶點 全日班	21	 原味 muffin 蛋糕、 香蕉、牛奶 照燒洋蔥薯仔牛肉飯 時菜、火龍果 湯: 八寶素湯 粟米肉碎湯貝殼粉、清水	22	國慶假期	23	南瓜肉碎粥、清水 四季豆粟米飯 時菜、蘋果 湯: 合掌瓜甘筍瘦肉湯 甜餐包、低糖豆漿	24	芝士條、梨、清水 香草汁西蘭花牛柳螺絲粉 時菜、提子 湯: 節瓜瑤柱肉粒湯 焗蕃薯、清水	25	(10 月份生日會) 迷你 PIZZA、滷水雞翼、 生日蛋糕、提子 菠蘿彩椒炒肉片飯 時菜、蜜瓜 糖水: 芋香椰汁西米露(低糖) 焗粟米、清水											
											茶點 半日制:上午及全日制上午 午餐 (全日班) 水果 下午茶點 全日班	28	原味紙杯蛋糕、橙、牛奶 冬瓜薯仔肉片飯 時菜、西瓜 湯: 粉葛粟米紅蘿蔔合桃素湯 時菜牛肉湯米線、清水	29	國慶假期	30	秋季旅行 雲呢拿超軟蛋糕、小蘋果	31	新生見面準備日	餐單會因應食材、 送貨、天氣或特別 活動而作出更改、 而不另行通知。 	