

中華基督教青年會上水幼稚園

2024 年 11 月份上午班/全日班茶點、全日班餐單及下午茶點

日期	星期一	日期	星期二	日期	星期三	日期	星期四	日期	星期五	
上午茶點 (半日班及全日班)	 <p>餐單會因應食材、送貨、天氣或特別活動而作出更改，而不另行通知。</p>								1	<p>新生見面日</p>
午餐及水果 (全日班)										
下午茶點 (全日班)										
上午茶點 (半日班及全日班)	4 主：淑芬 幫：秋姐	原味 muffin 蛋糕、 火龍果、清水	5	元貝粟米肉碎粥、清水	6	芝士三文治、開心果、牛奶	7	時菜牛肉湯米通粉、 提子、清水	8	牛奶粟米片、蘋果、清水
午餐及水果 (全日班)		四季豆粟米粒肉碎飯 時菜、橙 粉葛粟米紅蘿蔔合桃素湯		南瓜汁魚扒飯 時菜、蘋果 蕃茄薯仔腰果瘦肉湯		芝士汁西蘭花肉絲飯 時菜、蜜瓜 金銀菜羅漢果豬展湯		茄子雞柳飯 時菜、火龍果 海底椰粟米紅蘿蔔豬展湯		白汁粟米雞絲螺絲粉 時菜、西瓜 木瓜雪耳糖水(少甜)
下午茶點 (全日班)		蕃茄肉碎湯通粉、清水		芝士條、低糖豆漿		烱粟米、清水		藍莓卷蛋糕、牛奶		烱蕃薯、清水
上午茶點 (半日班及全日班)	11 主：婉芬 幫：娥姐	士多啤梨卷蛋糕、蘋果、清水 (K3 參觀太空館) 獨立裝大芝士條	12	粟米雞絲粥、清水	13	甜餐包、芝士粒、 低糖豆漿	14	南瓜肉碎湯通粉、 橙、清水	15	(11 月份生日會) 茄汁粟米肉醬意粉、 滷水雞翼、金奇異果、清水
午餐及水果 (全日班)		葡汁洋蔥薯仔牛肉意粉 時菜、哈密瓜 合掌瓜紅蘿蔔腰果素湯		香蒜薯仔蒸肉粒紅米飯 時菜、梨 西洋菜陳腎蜜棗豬展湯		杞子蟲草花蒸雞飯 時菜、香蕉 蓮藕章魚綠豆瘦肉湯		照燒洋蔥西蘭花牛肉飯 時菜、提子 粟米紅蘿蔔瘦肉湯		牛柳絲炒甜椒飯 時菜、蘋果 紫薯椰汁西米露(少甜)
下午茶點 (全日班)		時菜雞絲字母粉、清水		果醬三文治、低糖豆漿		元貝肉碎南瓜粥、清水		原味切件蛋糕、牛奶		烱雞蛋、清水
上午茶點 (半日班及全日班)	18 主：婉芬 幫：娥姐	原味紙杯蛋糕、香蕉、清水 (K2-1 參觀騎術學校) 獨立裝大芝士條	19	南瓜粟米瘦肉粥、清水	20	迷你班戟、提子、牛奶	21	番茄雞肉湯字母粉、 蘋果、清水	22	牛奶蜜糖星星、腰果、清水 (K1 北區公園親子遊) 獨立裝雲呢嚨超軟蛋糕
午餐及水果 (全日班)		蒸水蛋、肉碎豆腐飯 時菜、橙 海底椰無花果雪耳素湯		燒汁西蘭花肉片飯 時菜、西瓜 勝瓜肉片蛋花湯		白蘿蔔蒸雞飯 時菜、火龍果 合掌瓜甘筍瘦肉湯		馬蹄蒸肉餅燕麥飯 時菜、香蕉 節瓜瑤柱豬展湯		芝士汁福花牛肉飯 時菜、哈密瓜 紅豆沙(少甜)
下午茶點 (全日班)		蛋花肉碎通心粉、清水		咸餐包、牛奶		雞蛋牛奶麥皮、清水		班蘭切件蛋糕、牛奶		蒸饅頭、清水
上午茶點 (半日班及全日班)	25 主：秋姐 幫：淑芬	藍莓切件蛋糕、梨、清水 (K2-2 參觀騎術學校) 獨立裝大芝士條	26	元貝生菜雞絲麥米粥、 蘋果、清水	27	雞蛋三文治(麥包)、牛奶 (K3-1 參觀嘉道理農場) 獨立裝雲呢嚨超軟蛋糕	28	時菜肉絲貝殼粉、 提子、清水	29	牛奶粟米片、提子乾、清水 (K3-2 參觀嘉道理農場) 獨立裝雲呢嚨超軟蛋糕
午餐及水果 (全日班)		白汁薯仔粟米粒豬柳飯 時菜、橙 淮山栗子粟米腰果素湯		芝士汁魚柳飯 時菜、提子 青紅蘿蔔瘦肉湯		粟米南瓜炒雞粒飯 時菜、哈密瓜 粉葛赤小豆薏米瘦肉湯		意式什菜魚粒飯 時菜、蘋果 木瓜雪耳眉豆瘦肉湯		馬蹄雞茸蒸水蛋飯 時菜、火龍果 番薯糖水
下午茶點 (全日班)		蕃茄牛肉湯通粉、清水		芝士三文治、低糖豆漿		粟米肉碎燕麥粥、清水		士多啤梨切件蛋糕、牛奶		迷你班戟、清水