

中華基督教青年會上水幼稚園

2024 年 12 月份上午班/全日班茶點、全日班餐單及下午茶點

	日期	星期一	日期	星期二	日期	星期三	日期	星期四	日期	星期五
上午茶點 (半日班及全日班)	2	士多啤梨卷蛋糕、 蘋果、清水	3	元貝肉碎粥、清水	4	芝士三文治(麥包)、牛奶	5	洋蔥蕃茄肉碎貝殼粉、 香蕉、清水	6	牛奶蜜糖星星、 提子乾、清水
午餐及水果 (全日班)		蒜茸汁豬柳漢堡扒飯 時菜、提子 合掌瓜紅蘿蔔腰果素湯		粟米蒸雞柳紅米飯 時菜、火龍果 金銀菜羅漢果豬展湯		粟米汁魚扒飯 時菜、梨 羅宋湯		粟米蒸肉餅燕麥飯 時菜、金奇異果 西洋菜陳腎蜜棗豬展湯		洋蔥牛柳絲炒烏冬 時菜、橙 芋香椰汁西米露(少甜)
下午茶點 (全日班)		南瓜肉碎湯通粉、清水		芝士條、低糖豆漿		焗雞蛋、清水		原味紙杯蛋糕、牛奶		焗蕃薯、清水
上午茶點 (半日班及全日班)	9	原味 muffin 蛋糕、 蘋果、清水	10	粟米雞絲粥、清水	11	迷你班戟、開心果、牛奶	12	時菜肉絲湯通粉、 提子、清水	13	牛奶粟米片、腰果、清水
午餐及水果 (全日班)		和風洋蔥肉絲飯 時菜、橙 粉葛粟米紅蘿蔔合桃素湯		蟲草花滑蛋蒸雞紅米飯 時菜、梨 馬蹄青紅蘿蔔瘦肉湯		白汁蟹柳蝦仁螺絲粉 時菜、奇異果 蕃茄薯仔豬展湯		杞子蒸肉餅燕麥飯 時菜、火龍果 蓮藕章魚綠豆瘦肉湯		白汁粟米薯仔雞柳飯 時菜、梨 紅綠豆沙 (少甜)
下午茶點 (全日班)		番茄雞肉字母粉、清水		甜餐包、低糖豆奶		焗粟米、清水		藍莓卷蛋糕、牛奶		雞蛋三文治、清水
上午茶點 (半日班及全日班)	16	班蘭切件蛋糕、 提子、清水	17	元貝肉碎南瓜粥、清水	18	果醬三文治、牛奶	19	(12 月份生日會暨聖誕慶祝會) 瑞士汁雞翼、鮮果沙律、 生日蛋糕、清水	20	房署通知停水停電 (電力測試) 學生提前一天放假
午餐及水果 (全日班)		粟米炒蛋、薯仔肉粒飯 時菜、梨 海底椰無花果雪耳素湯		香草汁魚扒飯 時菜、火龍果 節瓜章魚豬展湯		洋蔥甘筍炒雞脾糙米飯 時菜、橙 鮮淮山栗子瘦肉湯		意式粟米牛肉意粉 時菜、蘋果 海底椰粟米紅蘿蔔豬展湯		
下午茶點 (全日班)		時菜雞絲螺絲粉、清水		咸餐包、芝士粒、清水		粟米雞絲粥、清水		蒸饅頭、牛奶		
上午茶點 (半日班及全日班)	 <h2 style="color: red;">20/12/2024 - 1/1/2025 聖誕節及元旦假期</h2> 									
午餐及水果 (全日班)										
下午茶點 (全日班)										

餐單會因應食材、送貨、天氣或特別活動而作出更改，而不另行通知。