



中華基督教青年會上水幼稚園

2025 年 3 月份上午班/全日班茶點、全日班餐單及下午茶點



	日期	星期一	日期	星期二	日期	星期三	日期	星期四	日期	星期五
上午茶點 (半日班及全日班)	3	藍莓卷蛋糕、蘋果、清水	4	粟米元貝肉碎粥 提子、清水	5	排包、芝士粒、低糖豆漿	6	時菜牛肉湯通粉 香蕉、清水	7	牛奶粟米片 藍莓、清水
午餐及水果 (全日班)		糖醋菠蘿雞球飯 時菜、火龍果 合掌瓜紅蘿蔔腰果素湯		菠菜汁魚柳意粉 時菜、梨 粟米紅蘿蔔粟子瘦肉湯		蝦仁肉碎蒸蛋飯 時菜、橙 豆腐紫菜肉碎湯		瑞士汁雞扒飯 (切粒) 時菜、梨 海底椰粟米紅蘿蔔豬展		粟米薯仔牛肉飯 時菜、蘋果 芋香椰汁西米露 (少甜)
下午茶點 (全日班)		蕃茄肉碎貝殼粉、清水		芝士條、低糖豆漿		元貝南瓜肉碎粥、清水		原味 muffin 蛋糕、牛奶		焗雞蛋、清水
上午茶點 (半日班及全日班)	10	原味紙杯蛋糕 金奇異果、清水	11	元貝淮山肉碎粥 火龍果、清水	12	芝士包、牛奶	13	粟米雞肉螺絲粉 蘋果、清水	14	果醬三文治 香蕉、清水
午餐及水果 (全日班)		葡汁豬柳飯 時菜、蘋果 西洋菜栗子紅蘿蔔素湯		薯仔雞球飯 時菜、橙 青紅蘿蔔粟米豬脰湯		卡邦尼魚柳燴飯 時菜、提子 羅宋湯		雞蛋蒸肉餅糙米飯 時菜、梨 西洋菜南北杏瘦肉湯		西蘭花雞柳飯 時菜、火龍果 腐竹蛋花糖水(少甜)
下午茶點 (全日班)		時菜雞絲螺絲粉、清水		甜餐包、低糖豆奶		生菜絲元貝肉碎粥		原味切件蛋糕、牛奶		焗粟米、清水
上午茶點 (半日班及全日班)	17	士多啤梨卷蛋糕 芝士粒、清水	18	粟米雞絲粥 藍莓、清水	19	甜粟包、低糖豆漿	20	時菜肉絲貝殼粉 提子、清水	21	(3月份生日會) 粟米炒蛋、滷水雞翼 士多啤梨、生日蛋糕、清水
午餐及水果 (全日班)		瑤柱節瓜肉碎飯 時菜、提子 粉葛扁豆赤小豆薏米素湯		粟米班塊紅米飯 時菜、奇異果 蓮藕章魚綠豆豬展湯		茄汁豬柳飯 時菜、蘋果 青紅蘿蔔豬脰湯		洋蔥牛肉飯 時菜、橙 金銀菜陳腎蜜棗瘦肉湯		瑤柱肉碎蒸蛋飯 時菜、梨 竹蔗茅根馬蹄紅蘿蔔糖水
下午茶點 (全日班)		番茄雞肉字母粉、清水		咸餐包、芝士粒、清水		焗蕃薯、清水		藍莓切件蛋糕、牛奶		雞蛋沙律三文治、清水
上午茶點 (半日班及全日班)	24	班蘭切件蛋糕 火龍果、清水	25	元貝肉碎粥 香蕉、清水	26	K3-2 參觀獅子會自然教育中心 芝士三文治(麥包)、牛奶	27	蕃茄肉碎字母粉、梨、清水	28	K3-1 參觀獅子會自然教育中心 牛奶蜜糖星星、腰果、清水
午餐及水果 (全日班)		粟米馬蹄肉餅飯 時菜、梨 海底椰無花果雪耳素湯		茄汁魚柳螺絲粉 時菜、橙 淮山粟米瘦肉湯		照燒牛肉飯 時菜、蘋果 蕃茄薯仔肉片湯		蝦仁肉碎菜粒蛋炒飯 時菜、提子 老黃瓜赤小豆豬展湯		蟲草花蒸雞飯 時菜、火龍果 紅豆沙 (少甜)
下午茶點 (全日班)		南瓜肉碎湯通粉、清水		甜粟包、低糖豆奶		迷你班戟、清水		原味紙杯蛋糕、牛奶		蒸饅頭、清水
上午茶點 (半日班及全日班)	31	原味 muffin 蛋糕 香蕉、清水	<div style="border: 2px solid orange; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>註：餐單會因應食材、送貨、天氣或特別活動而作出更改，恕不另行通知。</p> </div>							
午餐及水果 (全日班)		粟米肉粒飯 時菜、蘋果 淮山栗子粟米腰果素湯								
下午茶點 (全日班)		時菜肉碎貝殼粉、清水								

