



中華基督教青年會上水幼稚園

2025 年 4 月份上午班/全日班茶點、全日班餐單及下午茶點



日期	星期一	日期	星期二	日期	星期三	日期	星期四	日期	星期五		
上午茶點 (半日班及全日班)	1	2	粟米元貝肉碎粥 提子、清水	3	4	聯校教師發展日	4	清明節			
午餐及水果 (全日班)			鮮茄菠蘿魚柳紅米飯 時菜、梨 粟米紅蘿蔔粟子瘦肉湯						(K1 大埔海濱公園親子游) 雲呢拿超軟蛋糕、蘋果仔 芝士條、牛奶	葡汁豬柳飯 時菜、橙 金銀菜羅漢果豬展湯	
下午茶點 (全日班)			甜餐包、低糖豆漿						元貝南瓜肉碎粥、清水		
上午茶點 (半日班及全日班)	7	8	元貝淮山肉碎粥 金奇異果、清水	9	10	11	11	(復活節慶祝會) 牛奶蜜糖星星 赤肉蜜瓜、清水			
午餐及水果 (全日班)			蟲草花蒸雞飯 時菜、橙 無花果蓮藕粟米瘦肉湯					排包、芝士粒、低糖豆漿	菠菜汁魚柳螺絲粉 時菜、蘋果 木瓜雪耳南北杏豬展湯	粟米雞肉螺絲粉 藍莓、清水	豆腐肉碎糙米飯 時菜、火龍果 紫薯椰汁西米露 (少甜)
下午茶點 (全日班)			時菜雞絲螺絲粉、清水					牛油小軟包、低糖豆奶	生菜絲元貝肉碎粥	瑤柱蝦仁菜粒炒飯 時菜、梨 西洋菜南北杏瘦肉湯	原味切件蛋糕、牛奶
上午茶點 (半日班及全日班)	14/4 - 24/4/2025 復活節假期						25	25	(4月份生日會) PIZZA、肉醬意粉 鮮果沙律、生日蛋糕、清水		
午餐及水果 (全日班)									薯仔洋蔥雞扒飯(切粒) 時菜、橙 腐竹蛋花糖水(少甜)	蒸饅頭、清水	
下午茶點 (全日班)											
上午茶點 (半日班及全日班)	28	29	元貝肉碎粥 火龍果、清水	30	註：25/4 鮮果沙律 (薯仔粒、粟米粒、蘋果粒、士多啤梨、藍莓)						
午餐及水果 (全日班)			馬蹄香菇肉餅飯 時菜、蘋果 合掌瓜紅蘿蔔腰果素湯						粟米汁魚柳燴飯 時菜、提子 淮山粟米栗子瘦肉湯	芝士三文治(麥包) 金奇異果、清水	白汁雞皇意粉 時菜、西瓜 蕃茄薯仔肉片湯
下午茶點 (全日班)			南瓜肉碎湯通粉、清水						咸餐包、低糖豆奶	焗粟米、清水	

註：餐單會因應食材、送貨、天氣或特別活動而作出更改，而不另行通知。

