

中華基督教青年會上水幼稚園

2025 年 9 月份上午班茶點 / 全日班茶點及餐單

日期	星期一	日期	星期二	日期	星期三	日期	星期四	日期	星期五	
上午茶點 (半日班及全日班)	1	原味切件蛋糕、香蕉	2	元貝淮山肉碎粥、清水	3	芝士條、牛奶	4	雜菜雞肉湯貝殼粉、哈密瓜	5	牛奶蜜糖星星、藍莓
午餐及水果 (全日班)		瑤柱肉碎蒸蛋飯 時菜、提子 冬瓜扁豆赤小豆薏米素湯		勝瓜炒牛肉絲飯 時菜、橙 金銀菜陳腎蜜棗瘦肉湯		茄汁彩椒豬柳飯 時菜、蘋果 蕃茄薯仔瘦肉湯		瑞士汁雞扒飯 (切粒) 時菜、梨 青紅蘿蔔粟米豬脰湯		粟米馬蹄肉餅燕麥飯 時菜、金奇異果 番薯糖水 (少甜)
下午茶點 (全日班)		時菜肉絲湯通粉、清水		烩雞蛋、燕麥奶		紅腰豆鮮什果沙律、清水		芝士三文治(麥包)、豆漿		蒸饅頭、清水
上午茶點 (半日班及全日班)	8	原味 muffin 蛋糕 提子、清水	9	元貝肉碎粥、清水	10	排包、芝士粒、牛奶	11	粟米肉碎字母粉、藍莓	12	牛奶粟米片、哈密瓜
午餐及水果 (全日班)		葡汁豬柳飯 時菜、蘋果 南瓜栗子紅蘿蔔素湯		芝士白汁雞皇意粉 時菜、橙 合掌瓜瑤柱肉片湯		豆角肉碎炒蛋紅米飯 時菜、西瓜 蟲草花粟米紅蘿蔔瘦肉湯		照燒汁什菌牛肉飯 時菜、香蕉 無花果蓮藕章魚豬脰湯		瑤柱蝦仁蒸蛋飯 時菜、梨 喳咋糖水 (少甜)
下午茶點 (全日班)		雜菜肉絲湯烏冬、清水		蒸蕃薯、燕麥奶		粟米薯仔蘋果沙律、清水		碎蛋三文治、豆漿		烩粟米、清水
上午茶點 (半日班及全日班)	15	士多啤梨卷蛋糕、蘋果	16	元貝生菜雞絲麥米粥、清水	17	甜餐包、豆漿	18	鮮茄碎牛湯通粉、蘋果	19	(8月及9月份生日會)
午餐及水果 (全日班)		薯仔粟米肉粒飯 時菜、橙 海底椰無花果雪耳素湯		洋蔥粟米滑蛋牛肉飯 時菜、梨 霸王花無花果豬脰湯		鮮茄豬柳飯 時菜、香蕉 老黃瓜赤小豆瘦肉湯		粟米淮山肉餅紅米飯 時菜、梨 粟米紅蘿蔔栗子豬脰湯		肉醬意粉、滷水雞翼、PIZZA 金奇異果、生日蛋糕、清水
下午茶點 (全日班)		時菜雞肉湯螺絲粉、清水		蒸饅頭、牛奶		紅蘿蔔元貝肉碎粥、清水		迷你班戟、芝士粒、牛奶		肉碎豆腐蝦仁飯 時菜、哈密瓜 椰汁西米露 (少甜)
上午茶點 (半日班及全日班)	22	原味紙杯蛋糕、香蕉	23	元貝粟米肉碎粥、清水	24	牛油小軟包、牛奶	25	時菜肉絲湯螺絲粉、清水	26	牛奶蜜糖星星、提子
午餐及水果 (全日班)		蟲草花雲耳蒸雞飯 時菜、橙 八寶素湯		白汁魚柳螺絲粉 時菜、蘋果 南瓜紅蘿蔔粟米豬脰湯		馬蹄香菇肉餅燕麥飯 時菜、西瓜 金銀菜陳腎蜜棗瘦肉湯		瑤柱肉碎蒸蛋飯 時菜、橙 節瓜章魚豬脰湯		鮮茄洋蔥牛柳飯 時菜、梨 腐竹蛋花糖水(少甜)
下午茶點 (全日班)		時菜牛肉湯通粉、清水		烩雞蛋、燕麥奶		鮮什果沙律、清水		芝士三文治(麥包)、豆漿		蒸蕃薯、清水
上午茶點 (半日班及全日班)	29	(中華文化週) 班蘭切件蛋糕、奇異果	30	(中華文化週 - 華服日) 豬肉燒賣、蝦餃、馬拉糕 叉燒包、梨、中國茶	 <p style="font-size: 1.2em; font-weight: bold;">註：餐單會因應食材、送貨、天氣或特別活動 而作出更改，而不另行通知。</p>					
午餐及水果 (全日班)		粟米肉粒飯 時菜、蘋果 淮山栗子粟米腰果素湯		洋蔥雞扒飯(切粒) 時菜、哈密瓜 木瓜雪耳眉豆瘦肉湯						
下午茶點 (全日班)		羅宋肉碎湯字母粉、清水		迷你班戟、牛奶						

