

# 中華基督教青年會上水幼稚園

## 2025 年 10 月份上午班/全日班茶點、全日班餐單及下午茶點

日期	星期一	日期	星期二	日期	星期三	日期	星期四	日期	星期五				
上午茶點 (半日班及全日班) 午餐及水果 (全日班) 下午茶點 (全日班)	 <p>註：餐單會因應食材、送貨、天氣或特別活動而作出更改，而不另行通知。</p>			1	<b>國慶日假期</b>		2	(K3-1 參觀三棟屋) 獨立包裝大芝士條 牛奶蜜糖星星、提子	3	(中秋節慶祝會) 月餅、湯丸 沙田柚、中國茶 瑤柱肉碎蒸蛋飯 時菜、橙 紫薯椰汁西米露 (少甜) 迷你班戟、豆漿			
上午茶點 (半日班及全日班) 午餐及水果 (全日班) 下午茶點 (全日班)	6	<b>中秋節學校假期</b>		7	<b>中秋節翌日假期</b>		8	排包、芝士粒、燕麥奶 薯仔雞球飯 時菜、蘋果 霸王花無花果豬展湯 元貝粟米肉碎粥、清水	9	時菜肉絲湯貝殼粉、橙 粟米淮山蒸肉餅燕麥飯 時菜、金奇異果 蕃茄薯仔瘦肉湯 蒸饅頭、牛奶	10	牛奶粟米片、哈蜜瓜 白汁粟米魚柳意粉 時菜、藍莓 鮮白合木瓜雪耳豬展湯 蒸蕃薯、清水	
上午茶點 (半日班及全日班) 午餐及水果 (全日班) 下午茶點 (全日班)	13	原味 muffin 蛋糕、蘋果 洋蔥粟米滑蛋牛肉飯 時菜、西瓜 合桃栗子紅蘿蔔粟米素湯 蕃茄肉碎湯螺絲粉、清水	14	元貝淮山粟米肉碎粥、清水 葡汁豬柳飯 時菜、香蕉 雪梨青紅蘿蔔瘦肉湯 迷你班戟、燕麥奶	15	芝士條、牛奶 瑤柱節瓜肉碎飯 時菜、梨 金銀菜羅漢果豬展湯 鮮什果沙律、清水	16	粟米肉碎湯通粉、哈蜜瓜 西蘭花雞柳紅米飯 時菜、橙 蟲草花粟米紅蘿蔔瘦肉湯 碎蛋三文治、豆漿	17	<b>校慶開放日 準備假期</b>			
上午茶點 (半日班及全日班) 午餐及水果 (全日班) 下午茶點 (全日班)	20	班蘭切件蛋糕、藍莓 瑞士汁雞扒飯 (切粒) 時菜、蘋果 海底椰無花果雪耳素湯 時菜牛肉湯烏冬、清水	21	元貝雞絲燕麥粥、清水 粟米肉粒飯 時菜、金奇異果 佛手瓜栗子甘筍豬展湯 焗雞蛋、牛奶	22	牛油小軟包、豆漿 照燒汁什菌牛肉飯 時菜、香蕉 南瓜紅蘿蔔粟米瘦肉湯 粟米薯仔蘋果沙律、清水	23	羅宋肉碎湯字母粉、蘋果 瑤柱蝦仁蒸蛋糙米飯 時菜、梨 猴頭菇蘋果椰片南棗湯 芝士三文治(麥包)、牛奶	24	 <b>(10 月份生日會)</b> PIZZA、滷水雞翼、西瓜 椰汁糕、生日蛋糕、清水 菠菜汁魚柳螺絲粉 時菜、提子 竹蔗茅根紅蘿蔔素湯 焗粟米、清水			
上午茶點 (半日班及全日班) 午餐及水果 (全日班) 下午茶點 (全日班)	27	原味紙杯蛋糕、香蕉 蟲草花蒸雞飯 時菜、橙 八寶素湯 雜菜肉碎湯通粉、清水	28	<b>教師發展日</b>		29	<b>重陽節假期</b>		30	 <b>秋季旅行日</b> 雲呢啞超軟蛋糕、香梨	31	<b>新生見面準備日 假期</b>	