

中華基督教青年會上水幼稚園

2025 年 11 月份上午班/全日班茶點、全日班餐單及下午茶點

日期	星期一	日期	星期二	日期	星期三	日期	星期四	日期	星期五	
上午茶點 (半日班及全日班)	3 	班蘭切件蛋糕、橙	4	元貝粟米肉碎粥、清水	5	排包、芝士粒、牛奶	6	時菜牛肉湯烏冬、蘋果	7 	(K2 參觀騎術學校) 獨立包裝大芝士條 牛奶粟米片、提子
午餐及水果 (全日班)		瑤柱節瓜肉碎飯 時菜、蘋果 合桃栗子紅蘿蔔粟米素湯		薯仔雞球飯 時菜、火龍果 蓮藕章魚眉豆豬展湯		鮮茄魚柳螺絲粉 時菜、橙 霸王花無花果豬展湯		粟米淮山蒸肉餅燕麥飯 時菜、金奇異果 蕃茄薯仔瘦肉湯		粟米肉粒飯 時菜、梨 紫薯椰汁西米露(少甜)
下午茶點 (全日班)		時菜肉絲湯貝殼粉、清水		焗蕃薯、牛奶		元貝肉碎粥、清水		果醬三文治、豆漿		焗雞蛋、清水
上午茶點 (半日班及全日班)	10 	(K3 參觀太空館) 獨立包裝大芝士條 原味 muffin 蛋糕、蘋果	11	元貝雞絲燕麥粥、清水	12	牛油小軟包、清水	13	粟米肉碎湯通粉、橙	14	(K1 北區公園親子遊) 獨立包裝大芝士條、柑 牛奶蜜糖星星、藍莓
午餐及水果 (全日班)		洋蔥粟米滑蛋牛肉飯 時菜、橙 八寶素湯		茄汁豬柳飯 時菜、香蕉 雪梨青紅蘿蔔瘦肉湯		芝士白汁粟米雞皇意粉 時菜、金奇異果 金銀菜羅漢果豬展湯		蝦仁肉碎蒸蛋飯 時菜、梨 蟲草花粟米紅蘿蔔瘦肉湯		西蘭花雞柳紅米飯 時菜、火龍果 木瓜雪耳糖水
下午茶點 (全日班)		蕃茄肉碎湯螺絲粉、清水		迷你班戟、牛奶		牛奶粟米片、清水		吞拿魚沙律三文治、豆漿		焗蕃薯、清水
上午茶點 (半日班及全日班)	17	原味紙杯蛋糕、香蕉	18	元貝淮山肉碎粥、清水	19	芝士條、牛奶	20	羅宋肉碎湯字母粉、梨	21 	(11 月份生日會) 滷水雞翼、鮮茄肉醬意粉 金奇異果、生日蛋糕、清水
午餐及水果 (全日班)		瑞士汁雞扒飯(切粒) 時菜、梨 海底椰無花果雪耳素湯		肉碎豆腐飯 時菜、橙 佛手瓜栗子甘筍豬展湯		菠菜汁薯仔魚柳意粉 時菜、蘋果 南瓜紅蘿蔔粟米瘦肉湯		瑤柱蝦仁蒸蛋糙米飯 時菜、火龍果 猴頭菇蘋果椰片南棗湯		葡汁雞球飯 時菜、提子 喳咋糖水(少甜)
下午茶點 (全日班)		時菜牛肉湯烏冬、清水		蒸饅頭、牛奶		粟米肉碎通粉、清水		芝士三文治(麥包)、豆漿		焗粟米、清水
上午茶點 (半日班及全日班)	24	士多啤梨卷蛋糕、橙	25	元貝紅蘿蔔粟米肉碎粥	26	甜餐包、芝士粒、清水	27 	(K3 海洋公園親子參觀活動) 雲呢啞超軟蛋糕 番茄雞肉湯通粉、蘋果	28	牛奶粟米片、藍莓
午餐及水果 (全日班)		瑤柱肉碎蒸蛋飯 時菜、香蕉 蟲草花粟米紅蘿蔔腰果素湯		照燒汁什菌牛肉飯 時菜、火龍果 雪梨蘋果南北杏瘦肉湯		鮮茄洋蔥薯仔肉絲螺絲粉 時菜、梨 西洋菜陳腎蜜棗豬展湯		馬蹄蒸肉餅紅米飯 時菜、金奇異果 海底椰粟米紅蘿蔔豬展湯		蝦仁肉碎菜粒蛋炒飯 時菜、橙 腐竹薏米雞蛋糖水
下午茶點 (全日班)		雜菜肉碎湯通粉、清水		焗雞蛋、燕麥奶		牛奶蜜糖星星、清水		碎蛋三文治、豆漿		迷你班戟、清水



註：餐單會因應食材、送貨、天氣或特別活動而作出更改，而不另行通知。