



中華基督教青年會上水幼稚園

2025 年 12 月份上午班/全日班茶點、全日班餐單及下午茶點



日期	星期一	日期	星期二	日期	星期三	日期	星期四	日期	星期五	
上午茶點 (半日班及全日班)	1	原味切件蛋糕、橙	2	元貝淮山肉碎粥、清水	3	牛油小軟包、低糖豆漿	4	時菜肉絲貝殼粉、提子	5	牛奶蜜糖星星、藍莓
午餐及水果 (全日班)		瑤柱粉絲仁蒸蛋飯 時菜、藍莓 粉葛粟米紅蘿蔔合桃素湯		南瓜雞扒飯 (切粒) 時菜、蘋果 金銀菜羅漢果豬展湯		鮮茄肉醬意粉 時菜、香蕉 蓮藕章魚眉豆豬展湯		魚肉煎豆腐飯 時菜、火龍果 南瓜紅蘿蔔粟米瘦肉湯		葡汁雞球飯 時菜、橙 番薯糖水(少甜)
下午茶點 (全日班)		時菜牛肉湯烏冬、清水		烩粟米、牛奶		元貝甘筍肉碎粥、清水		果醬三文治、豆漿		烩雞蛋、清水
上午茶點 (半日班及全日班)	8	原味 muffin 蛋糕、蘋果	9	元貝雞絲燕麥粥、清水	10	芝士條、牛奶	11	粟米肉碎湯通粉、橙	12	牛奶粟米片、提子
午餐及水果 (全日班)		洋蔥粟米肉粒飯 時菜、橙 蟲草花粟米紅蘿蔔腰果素湯		茄汁豬柳飯 時菜、香蕉 蕃茄薯仔瘦肉湯		白汁魚柳螺絲粉 時菜、金奇異果 西洋菜陳腎蜜棗豬展湯		蟲草花蒸雞飯 時菜、藍莓 猴頭菇蘋果椰片南棗湯		洋蔥滑蛋牛肉飯 時菜、蘋果 芋香椰汁西米露 (少甜)
下午茶點 (全日班)		時菜肉絲貝殼粉、清水		湯餃子、低糖豆漿		元貝蛋花肉碎粥、清水		吞拿魚沙律三文治、豆漿		烩蕃薯、清水
上午茶點 (半日班及全日班)	15	班蘭切件蛋糕、香蕉	16	元貝粟米肉碎粥、清水	17	排包、芝士粒、牛奶	18	羅宋肉碎湯字母粉、火龍果	19	(12 月生日會暨聖誕慶祝會) 滷水雞翼、PIZZA、士多啤梨 粟米薯仔雜果沙律、蛋糕、清水
午餐及水果 (全日班)		瑤柱肉碎蒸蛋飯 時菜、火龍果 紅蘿蔔椰子雪耳素湯		洋蔥薯仔雞球飯 時菜、橙 佛手瓜栗子甘筍豬展湯		粟米汁魚柳飯 時菜、提子 雪梨青紅蘿蔔瘦肉湯		粟米淮山蒸肉餅燕麥飯 時菜、藍莓 霸王花無花果豬展湯		照燒汁牛肉飯 時菜、香蕉 陳皮紅豆沙 (少甜)
下午茶點 (全日班)		番茄雞肉湯螺絲粉、清水		迷你班戟、牛奶		元貝淮山肉碎粥、清水		芝士三文治(麥包)、豆漿		蒸饅頭、清水

Merry Christmas!

22/12/2025 - 1/1/2026 聖誕節及元旦假期



註：餐單會因應食材、送貨、天氣或特別活動而作出更改，而不另行通知。