

中華基督教青年會上水幼稚園

2026年1月份上午班/全日班茶點、全日班餐單及下午茶點

日期	星期一	日期	星期二	日期	星期三	日期	星期四	日期	星期五		
上午茶點 (半日班及全日班) 午餐及水果 (全日班) 下午茶點 (全日班)							1	元旦假期		2	牛奶蜜糖星星、藍莓 瑤柱節瓜肉碎飯 時菜、橙 喳咋糖水 (少甜) 焗雞蛋、清水
上午茶點 (半日班及全日班) 午餐及水果 (全日班) 下午茶點 (全日班)	5	原味紙杯蛋糕、火龍果	6	湯餃子、清水	7	芝士條、牛奶	8	時菜肉絲貝殼粉、梨	9	牛奶粟米片、提子	
蕃茄洋蔥炒蛋飯 時菜、藍莓 猴頭菇蘋果椰片南棗湯		洋蔥薯仔雞球飯 時菜、橙 佛手瓜粟米甘筍瘦肉湯		鮮茄豬柳螺絲粉 時菜、金奇異果 西洋菜陳腎蜜棗豬展湯		魚肉煎豆腐飯 時菜、香蕉 蟲草花粟米栗子豬展湯		洋蔥滑蛋牛肉飯 時菜、蘋果 木瓜雪耳糖水			
粟米肉碎湯通粉、清水		迷你班戟、燕麥奶		元貝蛋花肉碎粥、清水		吞拿魚沙律三文治、豆漿		焗蕃薯、清水			
上午茶點 (半日班及全日班) 午餐及水果 (全日班) 下午茶點 (全日班)	 12	原味 muffin 蛋糕、香蕉	13	元貝淮山肉碎粥、清水	14	排包、芝士粒、豆漿	15	時菜牛肉湯烏冬、橙	 16	(1月份生日會) 滷水雞翼、肉醬意粉 班蘭椰汁糕、蛋糕、清水	
瑤柱肉碎蒸蛋飯 時菜、橙 八寶素湯		照燒汁牛肉飯 時菜、蘋果 蕃茄薯仔瘦肉湯		芝士蘑菇汁雞扒飯 時菜、提子 南瓜紅蘿蔔粟米瘦肉湯		粟米淮山蒸肉餅燕麥飯 時菜、火龍果 雪梨蘋果南北杏豬展湯		洋蔥粟米薯仔肉粒飯 時菜、香蕉 椰汁西米露(少甜)			
番茄雞肉湯螺絲粉、清水		焗粟米、牛奶		元貝甘筍肉碎粥、清水		蛋沙律三文治、燕麥奶		蒸饅頭、清水			
上午茶點 (半日班及全日班) 午餐及水果 (全日班) 下午茶點 (全日班)	19	班蘭切件蛋糕、蘋果	20	元貝雞絲燕麥粥、清水	 21	(幼兒班家長觀課) 牛油小軟包、燕麥奶	22	羅宋肉碎湯字母粉、火龍果	23	(幼兒班家長觀課) 原味 muffin 蛋糕、藍莓	
豆腐肉碎飯 時菜、火龍果 粉葛粟米紅蘿蔔合桃素湯		茄汁豬柳飯 時菜、蘋果 佛手瓜栗子甘筍豬展湯		滑蛋粟米魚柳飯 時菜、香蕉 蓮藕章魚眉豆豬展湯		元貝雞肉菜粒蛋炒飯 時菜、橙 霸王花無花果豬展湯		什菌牛肉飯 時菜、梨 番薯糖水			
時菜肉絲貝殼粉、清水		焗雞蛋、豆漿		元貝粟米肉碎粥、清水		果醬三文治、牛奶		牛奶蜜糖星星、腰果			
上午茶點 (半日班及全日班) 午餐及水果 (全日班) 下午茶點 (全日班)	26	原味切件蛋糕、金奇異果	27	元貝南瓜肉碎粥、清水	28	(K3 親子運動會) 咸餐包、豆漿	 29	(K1、K2 親子運動會) 芝士三文治(麥包)、蘋果	30	家長日	
瑤柱粉絲蒸蛋飯 時菜、蘋果 蟲草花粟米紅蘿蔔腰果素湯		葡汁雞扒飯 (切粒) 時菜、提子 雪梨青紅蘿蔔瘦肉湯		白蘿蔔炒魚餅飯 時菜、藍莓 粉葛赤小豆薏米瘦肉湯		馬蹄蒸肉餅紅米飯 時菜、橙 金銀菜羅漢果豬展湯					
蕃茄牛肉湯通粉、清水		迷你班戟、牛奶		湯餃子、清水		蛋花肉碎通心粉、清水					