

中華基督教青年會上水幼稚園

2026年3月份上午班/全日班茶點、全日班餐單及下午茶點

日期	星期一	日期	星期二	日期	星期三	日期	星期四	日期	星期五	
上午茶點 (半日班及全日班)	2	原味 muffin 蛋糕、橙	3  (K2 參觀爬蟲館) 雲呢拿超軟蛋糕 迷你班戟、燕麥奶	4	排包、芝士粒、清水	5	時菜牛肉湯烏冬、蘋果	6 	(K1 大埔海濱公園親子遊) 雲呢拿超軟蛋糕 牛奶粟米片、提子	
午餐及水果 (全日班)		蕃茄洋蔥炒蛋飯 時菜、蘋果 合桃栗子紅蘿蔔粟米素湯			薯仔雞扒飯(切粒) 時菜、火龍果 蓮藕章魚眉豆豬展湯		瑤柱肉碎菜粒炒飯 時菜、梨 霸王花無花果豬展湯		粟米淮山蒸肉餅燕麥飯 時菜、藍莓 蕃茄薯仔瘦肉湯	魚肉煎豆腐飯 時菜、橙 紫薯椰汁西米露(少甜)
下午茶點 (全日班)		時菜肉絲湯貝殼粉、清水			元貝粟米肉碎粥、清水		湯餃子、清水		果醬三文治、豆漿	焗雞蛋、清水
上午茶點 (半日班及全日班)	9 	原味紙杯蛋糕、香蕉	10	11	牛油小軟包、牛奶	12	粟米肉碎湯通粉、藍莓	13 	牛奶蜜糖星星、士多啤梨	
午餐及水果 (全日班)		瑤柱節瓜肉碎飯 時菜、梨 八寶素湯			茄汁豬柳飯 時菜、蘋果 雪梨青紅蘿蔔瘦肉湯		鮮茄魚柳螺絲粉 時菜、橙 金銀菜羅漢果豬展湯		瑤柱粉絲蒸蛋紅米飯 時菜、火龍果 蟲草花粟米紅蘿蔔瘦肉湯	葡汁雞扒飯(切粒) 時菜、梨 腐竹薏米蛋花糖水(少甜)
下午茶點 (全日班)		蕃茄雞肉湯螺絲粉、清水			蒸饅頭、牛奶		元貝肉碎粥、清水		芝士三文治(麥包)、豆漿	焗粟米、清水
上午茶點 (半日班及全日班)	16 	班蘭切件蛋糕、蘋果	17	18	芝士條、牛奶	19 	(K3 參觀獅子會自然教育中心) 原味 muffin 蛋糕 羅宋肉碎湯字母粉、梨	20 	(3 月份生日會) 滷水雞翼、鮮茄肉醬意粉 士多啤梨、生日蛋糕、清水	
午餐及水果 (全日班)		豆腐肉碎飯 時菜、提子 海底椰無花果雪耳素湯			磨菇汁雞扒飯(切粒) 時菜、橙 佛手瓜栗子甘筍豬展湯		蕃茄洋蔥牛肉炒蛋飯 時菜、梨 南瓜紅蘿蔔粟米瘦肉湯		粟米肉粒飯 時菜、火龍果 猴頭菇蘋果椰片南棗湯	白蘿蔔炒魚餅飯 時菜、蘋果 芋圓紅豆沙(少甜)
下午茶點 (全日班)		時菜牛肉湯烏冬、清水			蒸餃子、清水		粟米肉碎通粉、清水		吞拿魚沙律三文治、豆漿	焗蕃薯、清水
上午茶點 (半日班及全日班)	23	原味切件蛋糕、橙	24	25	甜餐包、芝士粒、清水	26 	(復活節慶祝會) PIZZA、雜果沙律、清水	27	教師發展日	
午餐及水果 (全日班)		瑤柱肉碎蒸蛋飯 時菜、香蕉 蟲草花粟米紅蘿蔔腰果素湯			西蘭花雞柳紅米飯 時菜、火龍果 雪梨蘋果南北杏瘦肉湯		菠菜汁薯仔魚柳意粉 時菜、梨 西洋菜陳腎蜜棗豬展湯			馬蹄蒸肉餅糙米飯 時菜、蘋果 海底椰粟米紅蘿蔔豬展湯
下午茶點 (全日班)		雜菜肉碎湯通粉、清水			迷你班戟、牛奶		牛奶蜜糖星星、清水			碎蛋三文治、豆漿

註：餐單會因應食材、送貨、天氣或特別活動而作出更改，而不另行通知。

