



中華基督教青年會上水幼稚園

2026 年 4 月份上午班/全日班茶點、全日班餐單及下午茶點



日期	星期一	日期	星期二	日期	星期三	日期	星期四	日期	星期五	
上午茶點 (半日班及全日班) 午餐及水果 (全日班) 下午茶點 (全日班)	 <h2 style="color: #D9534F;">30/3/2026 – 9/4/2026 復活節假期</h2>							10	牛奶粟米片、提子 魚肉煎豆腐飯 時菜、蘋果 喳咋糖水 (少甜) 蒸餃子、清水	
上午茶點 (半日班及全日班) 午餐及水果 (全日班) 下午茶點 (全日班)	13	原味紙杯蛋糕、藍莓 蕃茄洋蔥牛肉碎炒蛋飯 時菜、橙 粉葛粟米紅蘿蔔合桃素湯 粟米肉碎湯通粉、清水	14	 元貝淮山肉碎粥、清水 葡汁雞扒飯 (切粒) 時菜、蘋果 金銀菜羅漢果豬湯 迷你班戟、燕麥奶	15	芝士條、牛奶 白汁魚柳螺絲粉 時菜、梨 蓮藕草魚眉豆瘦肉湯 元貝生菜雞絲粥、清水	16	蕃茄牛肉湯通粉、提子 粟米馬蹄肉餅飯 時菜、香蕉 青紅蘿蔔粟米豬展湯 芝士三文治(麥包)、豆漿	17	(4 月份生日會) PIZZA、滷水雞翼 士多啤梨、生日蛋糕、清水 照燒汁雜菌牛肉飯 時菜、火龍果 竹蔗茅根馬蹄紅蘿蔔水 焗粟米、清水
上午茶點 (半日班及全日班) 午餐及水果 (全日班) 下午茶點 (全日班)	20	班蘭切件蛋糕、梨 瑤柱肉碎蒸蛋飯 時菜、火龍果 合掌瓜紅蘿蔔腰果素湯 羅宋肉碎湯字母粉、清水	21	元貝粟米肉碎粥、清水 白蘿蔔炒魚餅飯 時菜、提子 蕃茄薯仔瘦肉湯 蒸饅頭、低糖豆漿	22	(K2 家長觀課) 牛油小軟包、牛奶 鮮茄肉醬意粉 時菜、香蕉 西洋菜陳腎蜜棗豬展湯 湯餃子、清水	23	時菜雞絲湯通粉、蘋果 洋蔥雞扒飯 (切粒) 時菜、橙 蕃茄薯仔瘦肉湯 果醬三文治、燕麥奶	24	 (K2 家長觀課) 原味 muffin 蛋糕、藍莓 粟米肉粒飯 時菜、梨 紫薯椰汁西米露 (少甜) 焗雞蛋、清水
上午茶點 (半日班及全日班) 午餐及水果 (全日班) 下午茶點 (全日班)	27	 原味切件蛋糕、香蕉 豆腐肉碎飯 時菜、蘋果 蓮藕綠豆栗子素湯 時菜牛肉湯烏冬、清水	28	元貝甘筍肉碎粥、清水 茄汁豬柳飯 時菜、橙 蕃茄南瓜雪耳甘筍煲豬展湯 焗蕃薯、低糖豆漿	29	排包、芝士粒、清水 粟米汁魚柳飯 時菜、提子 霸王花無花果豬展湯 牛奶粟米片、清水	30	 <h2 style="color: #4F81BD;">教師發展日</h2>		

註：餐單會因應食材、送貨、天氣或特別活動而作出更改，而不另行通知。