

中華基督教青年會上水幼稚園

2026年5月份上午班/全日班茶點、全日班餐單及下午茶點

日期	星期一	日期	星期二	日期	星期三	日期	星期四	日期	星期五	
 <p>註：餐單會因應食材、送貨、天氣或特別活動而作出更改，而不另行通知。</p>								1	勞動節假期	
上午茶點 (半日班及全日班)	4	原味 muffin 蛋糕、香蕉	5	湯餃子、清水	6	咸餐包、豆漿	7	時菜肉絲貝殼粉、梨	8	(母親節慶祝會) 牛奶粟米片、藍莓
午餐及水果 (全日班)		蕃茄洋蔥肉碎炒蛋飯 時菜、火龍果 淮山栗子粟米腰果素湯		薯仔雞扒飯 (切粒) 時菜、西瓜 佛手瓜粟米甘筍瘦肉湯		鮮茄豬柳螺絲粉 時菜、金奇異果 木瓜雪耳眉豆豬展湯		魚肉煎豆腐飯 時菜、橙 蟲草花粟米栗子豬展湯		洋蔥汁牛肉飯 時菜、蘋果 海帶綠豆糖水 (少甜)
下午茶點 (全日班)		粟米肉碎湯通粉、清水		迷你班戟、燕麥奶		元貝肉碎粥、清水		果醬三文治、牛奶		焗雞蛋、清水
上午茶點 (半日班及全日班)	11	班蘭切件蛋糕、火龍果	12	元貝淮山肉碎粥、清水	13	(K3 迪士尼畢業旅行) 排包、芝士粒、豆漿	14	蛋沙律三文治、金奇異果	15	(5月份生日會) 滷水雞翼、肉醬意粉、 哈密瓜、生日蛋糕、清水
午餐及水果 (全日班)		瑤柱肉碎蒸蛋飯 時菜、橙 八寶素湯		節瓜紅蘿蔔炒魚餅飯 時菜、蘋果 蕃茄薯仔瘦肉湯		芝士蘑菇汁雞扒飯 時菜、西瓜 南瓜紅蘿蔔粟米瘦肉湯		馬蹄蒸肉餅紅米飯 時菜、提子 雪梨蘋果南北杏豬展湯		洋蔥粟米薯仔肉粒飯 時菜、香蕉 竹蔗茅根馬蹄紅蘿蔔水
下午茶點 (全日班)		番茄雞肉湯螺絲粉、清水		焗粟米、牛奶		元貝甘筍肉碎粥、清水		時菜牛肉湯烏冬、清水		蒸饅頭、清水
上午茶點 (半日班及全日班)	18	士多啤梨卷蛋糕、西瓜	19	元貝雞絲燕麥粥、清水	20	芝士條、牛奶	21	羅宋肉碎湯字母粉、橙	22	迷你班戟、藍莓、牛奶
午餐及水果 (全日班)		豆腐肉碎飯 時菜、提子 粉葛粟米紅蘿蔔合桃素湯		葡汁豬柳飯 時菜、蘋果 佛手瓜栗子甘筍豬展湯		滑蛋粟米魚肉飯 時菜、香蕉 蓮藕章魚眉豆豬展湯		元貝雞肉菜粒蛋炒飯 時菜、火龍果 霸王花無花果豬展湯		燒汁雜菌牛肉飯 時菜、梨 紫薯椰汁西米露 (少甜)
下午茶點 (全日班)		時菜肉絲貝殼粉、清水		焗雞蛋、豆漿		元貝粟米肉碎粥、清水		吞拿魚沙律三文治、豆漿		蒸餃子、清水
上午茶點 (半日班及全日班)	25	佛誕翌日假期	26	元貝南瓜肉碎粥、清水	27	(K3-2 參觀消防局) 牛油小軟包、燕麥奶	28	(全校口腔檢查日) 芝士三文治、蘋果	29	(K3-1 參觀消防局) 牛奶蜜糖星星、提子
午餐及水果 (全日班)				豆角肉碎炒蛋飯 時菜、哈密瓜 雪梨青紅蘿蔔瘦肉湯		茄汁豬柳飯 時菜、橙 粉葛赤小豆薏米瘦肉湯		粟米淮山蒸肉餅燕麥飯 時菜、藍莓 金銀菜羅漢果豬展湯		葡汁雞扒飯 (切粒) 時菜、西瓜 芋圓紅豆沙 (少甜)
下午茶點 (全日班)				原味紙杯蛋糕、牛奶		焗蕃薯、清水		時菜肉碎通心粉、清水		焗粟米、清水