

中華基督教青年會上水幼稚園

2026年6月份上午班/全日班茶點、全日班餐單及下午茶點

日期	星期一	日期	星期二	日期	星期三	日期	星期四	日期	星期五
1	班蘭切件蛋糕、火龍果 瑤柱肉碎蒸蛋飯 時菜、蘋果 八寶素湯 鮮茄牛肉碎湯通粉、清水	2	元貝雞絲燕麥粥、清水 葡汁豬柳飯 時菜、西瓜 佛手瓜栗子甘筍豬展湯 焗蕃薯、清水	3	芝士條、豆漿 卡邦尼薯仔雞皇螺絲粉 時菜、金奇異果 青紅蘿蔔粟米瘦肉湯 元貝肉碎粥、清水	4	時菜肉絲貝殼粉、梨 瑤柱節瓜肉碎飯 時菜、橙 蟲草花淮山粟米甘筍豬展湯 蛋沙律三文治、牛奶	5	(K2 參觀上水警署) 牛奶粟米片、藍莓 洋蔥汁牛肉飯 時菜、蘋果 喳咋糖水 (少甜) 焗雞蛋、清水
8	原味 muffin 蛋糕、香蕉 豆角肉碎炒蛋飯 時菜、提子 淮山粟米腰果素湯 粟米肉碎湯通粉、清水	 (K2,K3 端午節賽龍舟活動) 獨立包裝大芝士條 湯餃子、清水 薯仔雞扒飯 (切粒) 時菜、哈蜜瓜 冬瓜薏米瘦肉湯 焗粟米、燕麥奶	10	牛油小軟包、燕麥奶 芝士肉醬意粉 時菜、蘋果 南瓜紅蘿蔔粟米瘦肉湯 元貝甘筍肉碎粥、清水	11	果醬三文治、金奇異果 馬蹄蒸肉餅紅米飯 時菜、橙 雪梨蘋果南北杏豬展湯 時菜雞肉湯烏冬、清水	12	(6月份生日會) 滷水雞翼、PIZZA 菠蘿、生日蛋糕、清水 芝士蘑菇汁雞扒飯 時菜、火龍果 五花茶 蒸饅頭、清水	
15	 (K2 參觀陽光笑容新一代) 原味紙杯蛋糕、蘋果 粟米薯仔肉粒飯 時菜、橙 節瓜紅蘿蔔清補涼素湯 蕃茄雞肉湯螺絲粉、清水	16	(K3 參觀科學館) 獨立裝雲呢拿超軟蛋糕 元貝淮山肉碎粥、清水 節瓜紅蘿蔔炒魚餅飯 時菜、提子 蕃茄薯仔瘦肉湯 迷你班戟、牛奶	17	排包、芝士粒、豆漿 瑞士汁雞扒飯 時菜、香蕉 木瓜雪耳眉豆豬展湯 元貝粟米肉碎粥、清水	18	 鹹肉糰、梨、中國茶 元貝肉碎菜粒蛋炒飯 時菜、火龍果 霸王花無花果豬展湯 芝士三文治、豆漿	19	端午節假期
22	士多啤梨卷蛋糕、藍莓 豆腐肉碎飯 時菜、金奇異果 合掌瓜紅蘿蔔腰果素湯 時菜肉絲貝殼粉、清水	23	元貝肉碎粥、清水 茄汁豬柳飯 時菜、橙 金銀菜羅漢果豬展湯 焗雞蛋、豆漿	24	 軟芝士包、牛奶 滑蛋粟米魚肉飯 時菜、梨 節瓜章魚眉豆豬展湯 蒸餃子、清水	25	吞拿魚沙律三文治、西瓜 淮山蒸肉餅燕麥飯 時菜、蘋果 冬瓜金銀花薏仁湯 時菜肉碎通心粉、清水	26	(K3 參觀立法會) 牛奶蜜糖星星、提子 葡汁雞扒飯 (切粒) 時菜、香蕉 椰汁紫米露 (少甜) 焗粟米、清水
29	原味切件蛋糕、哈蜜瓜 蕃茄洋蔥肉碎炒蛋飯 時菜、火龍果 冬瓜荷葉薏仁湯 時菜牛肉湯烏冬、清水	30	元貝南瓜肉碎粥、清水 魚肉煎豆腐飯 時菜、蘋果 青紅蘿蔔栗子豬展湯 咸餐包、牛奶	 <div style="border: 2px solid gold; padding: 10px; text-align: center;"> <p>註：餐單會因應食材、送貨、天氣或特別活動而作出更改，而不另行通知。</p> </div>					